

# Kansas SNAP-Ed Funciona

## Reporte del Impacto en 2018

Los programas de Kansas SNAP-Ed se coordinan y ofrecen por medio de las agencias de Investigación y Extensión del Estado de Kansas en 72 condados de Kansas. SNAP-Ed proporciona educación nutricional directa a jóvenes, adultos y adultos mayores y forma sociedades con agencias y organizaciones locales que utilizan intervenciones de múltiples niveles y participación de la comunidad para ejercer mayores impactos entre los residentes de Kansas.



**40,717** Residentes de Kansas alcanzados por medio de programas de SNAP-Ed.

Un promedio de **219,738** Residentes de Kansas por mes recibieron beneficios de SNAP.

## El RETO

**2 de cada 5** residentes de Kansas consumieron frutas **menos de** una vez por día

**1 de cada 5** residentes de Kansas consumieron vegetales **menos de** una vez por día

**33%** de los adultos de Kansas son **obesos**

**18%** de los niños de Kansas sufren de **inseguridad alimentaria**

**25%** de los adultos de Kansas son físicamente **inactivos**

**K-STATE**  
Research and Extension



## La SOLUCIÓN

**Empoderar** a jóvenes y adultos de bajos ingresos para que coman alimentos saludables y sean físicamente activos.

**Cambiar** las políticas, sistemas y ambientes para tomar decisiones saludables para hacerlas más fácil y más deseables.

**Colaborar** con socios comunitarios y coaliciones para crear una cultura de salud.

## Los RESULTADOS

Después de participar en el Programa SNAP-Ed de Kansas, los participantes de todas las edades hicieron cambios de comportamiento positivos. Los participantes adultos también estaban motivados a mantener estos cambios.



## Impactos del programa

Involucró a **351** socios

Colaboró con **11** coaliciones

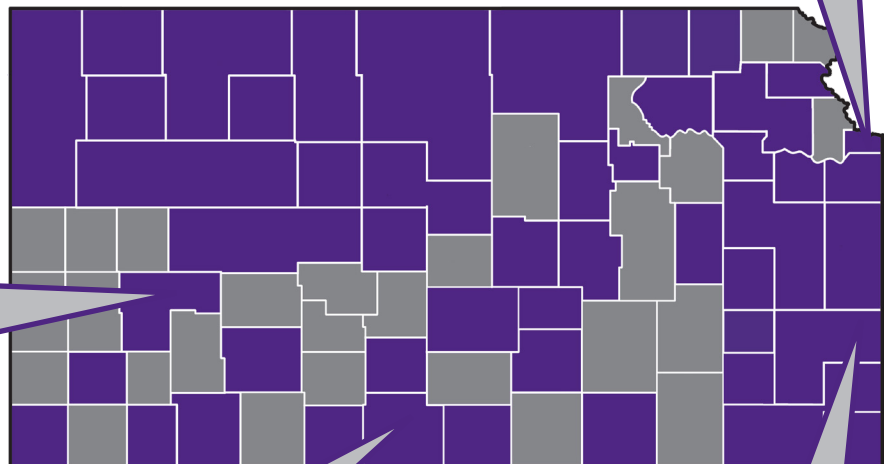
Implementó **26** actividades de política, sistemas y medioambiente.

"Antes de participar en las clases de SNAP-Ed, nunca tuve suficiente dinero para alimentar a mis hijos. Solía recibir vales de comida y todavía tenía que usar mi dinero para comprar más comestibles. Cuando aprendí a preparar comidas nutritivas, pude mantenerme dentro de mi presupuesto de alimentos y siempre había suficiente comida para todo el mes. Recientemente recibí un pequeño aumento salarial y ya no soy elegible para SNAP, sin embargo, mi familia todavía puede comer comidas balanceadas y siempre hay comida disponible porque también aprendí a ahorrar dinero en otras áreas de mi pequeño presupuesto. ¡Gracias SNAP-Ed!"

- *Participante del Condado de Finney*

SNAP-ED de la Investigación y Extensión del Estado de Kansas se asoció con la Agencia del Envejecimiento del Área del Condado de Wyandotte para ayudar a romper las barreras a la participación en el Programa de Nutrición del Mercado de Granjeros de Kansas. Los educadores de SNAP-Ed estaban disponibles en los mercados de granjeros para explicar el uso de los cupones e inscribir a los adultos mayores en los programas. Los participantes que usen "Double Up Food Bucks" (Dinero para duplicar los alimentos) podrían recibir hasta \$60 de productos gratuitos del mercado de granjeros. Aprovechando esta asociación, los educadores enseñaron a los adultos mayores a comprar, preparar y usar alimentos saludables y a ser físicamente activos. Una persona mayor compartió: "No solo pude comer MÁS frutas y verduras este verano con los vales gratuitos, pero probé diferentes alimentos que no hubiera probado si no hubiera sido parte de este programa".

- *Educador del Condado de Wyandotte*



■ SNAP-Ed condado o distrito

Aproximadamente 495 libras de productos frescos se cosecharon de la huerta comunitaria llamada Medicine Lodge (Albergue de Medicinas). Las hortalizas se distribuyeron a hogares de adultos mayores, el programa de alimentación de verano, el banco de alimentos local y el servicio de alimentación escolar. Los residentes de bajos ingresos también cosecharon para su uso personal.

El educador de SNAP-Ed apoyó estos esfuerzos y ayudó a mantener la huerta. Una familia comentó: "... debido a la huerta aún pudimos comer verduras frescas a pesar de que nuestros beneficios de SNAP se redujeron".

- *Barber County Educator*

"Mi médico me dijo que mi colesterol era demasiado alto y que tendría que pedir medicamentos si no podía reducirlo llevando un cambio de estilo de vida. No sabía que tenía control sobre mi colesterol hasta que asistí a las clases de SNAP-Ed. Reduje mi puntaje total de colesterol a un nivel más aceptable y no tengo que tomar ningún medicamento adicional. ¡Mi doctor estaba impresionado!"

- *Fort Scott Participant*

### PARA MÁS INFORMACIÓN

Lisa Ross, RD, LD, CBE Kansas SNAP-Ed Program Coordinator lkross@ksu.edu

Paula Peters, PhD., Kansas SNAP-Ed Program Director ppeters@ksu.edu

Material financiado por USDA SNAP. USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. SNAP provee asistencia de alimentos a personas con bajos recursos económicos. Para información, llamar al 1-800-221-5689.

**K-STATE**  
Research and Extension

